



**Hulp vragen
is de ander de gelegenheid
geven om voor jou van
betekenis te zijn**

Mantelzorgmakelaar en mantelzorgcoach bij de diagnose ALS, PLS en PSMA

Mantelzorg komt vaak onverwacht op je pad. Wat begint als iets vanzelfsprekends, kan gaandeweg zwaarder worden. Zeker wanneer de zorg langdurig en intensief is, zoals bij ALS, PLS en PSMA.

Als zelfstandig en onafhankelijk mantelzorgmakelaar en coach help ik bij het organiseren van zorg, het uitzoeken van regelingen en het contact met instanties. Ik kijk samen met je naar wat er geregeld moet worden en denk mee over keuzes die onderweg nodig zijn.

Ik ondersteun bij:

- het organiseren van zorg, begeleiding en respijtzorg
- het uitzoeken van regelingen en vergoedingen
- het maken van keuzes in verschillende fases van de ziekte
- het betrekken van familie en vrienden
- het bewaken van je eigen grenzen en balans
- het combineren van werk en mantelzorg
- omgaan met veranderingen, rouw en verlies tijdens het proces



**Ondersteuning voor patiënten, naasten/
mantelzorgers en zorgprofessionals
in een complex zorglandschap.**

Samen kijken we stap voor stap wat er nodig is en wat er geregeld kan worden. Zo ontstaat er overzicht en rust en hoef je het niet alleen te doen.



MIRJAM HOOGLAND
Mantelzorgmakelaar
www.mirjamhoogland.nl

Vergoedingen

In veel situaties wordt de ondersteuning van een mantelzorgmakelaar (gedeeltelijk) vergoed. Dit kan bijvoorbeeld via:

- > aanvullende zorgverzekering (veelal op naam van de mantelzorger)
- > gemeente Wmo
- > werkgever

Is er een indicatie voor de Wet langdurige zorg (Wlz) dan kan ik je kosteloos ondersteunen als cliëntondersteuner Wlz.

Welke vergoeding mogelijk is, verschilt per situatie.

Meer informatie vind je via: www.mirjamhoogland.nl/vergoedingen

Wat ik kan betekenen bij ALS, PLS en PSMA

Bij ALS, PLS en PSMA verandert er vaak veel tegelijk. Niet alleen rondom zorg, maar ook op het gebied van wonen, werk, financiën en het dagelijks leven. Als patiënt en naaste/mantelzorger moet je vaak veel tegelijk regelen en beslissingen nemen. Het kan lastig zijn om overzicht te houden en te weten waar je moet beginnen.

Ik denk mee en kijk — veelal samen met het revalidatieteam — naar verschillende onderwerpen, zoals:

Zorg

Aanvragen van zorg, zorg in natura (zin), persoonsgebonden budget (pgb), indicaties en contact met instanties en zorgverleners.

Wonen

Meedenken over woningaanpassingen en passende woonoplossingen, zoals hulpmiddelen.

Werk

Informatie over zorgverlof en ondersteuning bij gesprekken met werkgever.

Financiën

Inzicht in regelingen, vergoedingen en mogelijke ondersteuning.

Mantelzorger zelf

Meedenken over keuzes, het betrekken van familie en vrienden, het bewaken van je eigen grenzen en balans en omgaan met veranderingen, rouw en verlies tijdens het ziekteproces.

Meer informatie vind je via: www.mirjamhoogland.nl/ziekte-ALS/

